

Adaptacja przedszkolaka

Adaptacja dziecka w przedszkolu to umiejętność przystosowania się do nowych warunków. Trwa od 2 tygodni do 1 miesiąca.

Dziecko do adaptacji można przygotować:

- **rozmawiać z nim, jak jest w przedszkolu**, że jest tam dużo kolorowych zabawek, ciekawe zabawy z kolegami/koleżankami
- **dziecko może wziąć do przedszkola swoją ulubioną maskotkę przytulankę**

Może się zdarzyć, że dziecko w pierwszych dniach pobytu będzie płacziwe, nie będzie miało apetytu, będzie tęsknić za rodzicami. To się zdarza. **Nauczyciele doskonale wiedzą, jak sobie poradzić w takiej sytuacji.**

Często tak jest, że to rodzice mają ogromny problem z rozstaniem ze swoim dzieckiem, a to sukces adaptacyjny zależy głównie od nich. Dziecko widzące pewnego siebie, uśmiechniętego, spokojnego rodzica, łatwiej zostanie w grupie z rówieśnikami. **Kiedy rodzice przyprowadzą dziecko do przedszkola, powinni rozstać się z nim w miarę szybko i tylko jeden raz.** Należy unikać powracania i zaglądania przez okno sali. **Dziecko może płakać, ale zaufajmy nauczycielowi.** Wychowawca szybko opanuje sytuację i dziecko będzie się świetnie bawić w grupie.

Strona: <https://www.mjakmama24.pl/dziecko/przedszkolak/adaptacja-dziecka-w-przedszkolu-jak-pomoc-mu-sie-przystosowac-do-nowych-warunkow-aa-RRPq-23ar-TG2m.html>

